

Korreakta fakta om cancerbehandling

Kalla fakta, ett program på TV4, tar denna vecka upp mistelpreparat vid cancerbehandling. Redan i förhandsreklamen för programmet finns det påståenden som behöver rättas.

1. Bakgrund: Mistelpreparat har använts sedan 1920-talet och är läkemedel som kompletterar andra behandlingar mot cancer, som t.ex. cellgift och strålning. Mistelpreparat som används på Vidarkliniken säljs i Sverige med tillstånd av läkemedelsverket och gör att patienten tål behandlingen bättre.

Bäst evidens (dvs. bevis i kliniska studier [1]) finns för att

- mistelpreparat minskar biverkningar av cellgifter och strålbehandling,
- mistelpreparat förbättrar livskvalitén.

I cellförsök, dvs. prekliniska studier, har mistelpreparat visat sig ha celldödande effekt och i djurförsök har man visat en tydlig tumör- och metastashämning [2, 3].

2. Kalla faktas förhandstrailer och hemsida innehåller felaktiga påståenden som motsägs av den forskning om mistelpreparat som finns. Kliniska studier av preparatens effekter visar att patienterna klarar den cancerbehandling de får bättre. Mistelpreparaten fungerar bland annat som ett läkemedel som bidrar till att minska biverkningarna vid cancerbehandling, och förbättrar patientens livskvalitet. Patientsäkerhet är en självklarhet. Det finns ett flertal bra studier om mistelterapiens medicinska säkerhet [4, 5] som belägger att eventuella biverkningar är få och att de i de allra flesta fall är mycket lindriga. Under 1980- och 90-talen rapporterades till Läkemedelsverkets register mycket få biverkningar av mistelpreparaten. Under 2007 har inga biverkningar rapporterats till Läkemedelsverkets register.

3. På Kalla faktas hemsida redovisas ett försök av en professor Eggermont som sägs visa att mistelpreparat medför risker för patienten. Alla sådana påståenden måste tas med största allvar. Varje möjlig risk för patienter i behandling ska alltid följas noga och vetenskapligt. De resultat som forskningsgruppen kring Eggermont först publicerade i de preliminära rapporterna fick stor medial uppmärksamhet, och även Kalla fakta tycks hänvisa till dessa tidiga rapporter. De har senare ifrågasatts av andra forskare [6,7]. Slutrapporten av studien som kom 2004, efter 8 år, innehöll inte dessa påståenden [8]. Inte heller upprepade studier kunde visa någon sådan effekt [9].

4. Kalla faktas förhandstrailer påstår att verksamheten med mistelpreparat "omsätter miljardbelopp". Den korrekta siffran är 110 miljoner kronor för det varumärke som är mest omsatt och sålt. Enligt uppskattningar lär det stå för cirka halva världsmarknaden av mistelpreparat. Det används av 30-50 000 människor årligen, och patienterna som får dessa läkemedel finns till 90 procent i Europa, där mistelpreparat är väldokumenterat och godkänt som läkemedel i flera länder. Vad som är skälet till att Kalla fakta påstår att mistelpreparat omsätter miljardbelopp är svårt att förstå. I Sverige kostar behandlingarna med mistelpreparat drygt 5 000 kr per patient och år. Mistelpreparaten är relativt billiga, sett i jämförelse med andra behandlingar vid cancersjukdomar, och förstärker patienternas hälsa.

För ytterligare information kontakta gärna:
Thomas Schneider, biträdande verksamhetschef Vidarkliniken
Tel. 070-8108157 eller thomas.schneider@vidarkliniken.se

Referenser

- [1] Kienle, G.S. and H. Kiene: Complementary cancer therapy: Systematic review of Prospective clinical trials on anthroposophic mistletoe extracts. *Eur J Med Res*, 12: p. 103-119. (2007)
- [2] Büssing, A. (ed.), Mistletoe. The Genus *Viscum*, pp. 1-265, Hardwood Academic Publishers, Amsterdam 2000.
- [3] Kienle, G. S. and H. Kiene: Die Mistel in der Onkologie - Fakten und konzeptionelle Grundlagen, Schattauer Verlag, Stuttgart, New York (2003).
- [4] Stein, G. M., Toxicology of mistletoe and their components. In Mistletoe. The Genus *Viscum*. (Ed. A. Büssing) pp. 183-194, Hardwood Academic Publishers, Amsterdam 2000.
- [5] Stein, G. M. and P. A. Berg, Adverse effects during therapy with mistletoe extracts. In Mistletoe. The Genus *Viscum*. (Ed. A. Büssing) pp. 195-208, Hardwood Academic Publishers, Amsterdam 2000.
- [6] Nagel, G; Theobald, S; Neusetzer, B; Audörsch, I: Selbstmedikation bei Krebs. *Pharmazeutische Zeitung* 149(46): 4474-4479. (2004)
- [7] Kiene, H.: EORTC mistletoe study. *Lancet Oncol* 2, 333, (2001)
- [8] Kleeberg, U. R., S. Suci, E. B. Bröcker, D. J. Rüter, C. Chartier, D. Liénard, J. Marsden, D. Schadendorf and A. M. M. Eggermont, Final results of the EORTC 18871/DKG 80-1 randomised phase III trial: rIFN- α 2b versus rIFN- γ versus Iscador® M versus observation after surgery in melanoma patients with either high-risk primary (thickness >3mm) or regional lymph node metastasis. *Eur J Cancer* 40, 390-402 (2004).
- [9] Augustin, M., P. R. Bock, J. Hanisch, M. Karasman and B. Schneider, Safety and efficacy of the long-term adjuvant treatment of primary intermediate- to high-risk malignant melanoma (UICC/AJCC stage II and III) with a standardized fermented European mistletoe (*Viscum album* L.) extract. *Arzneim -Forsch /Drug Res* 55, 38-49 (2005).

En omfattande dokumentation på tyska och engelska kring forskningen om mistel vid cancer finns på www.mistel-therapie.de