

## Information från Vidarkliniken med anledning av TV-program om mistelpreparat vid cancer

### Aktuell forskning

I ett nyligen sänt TV-program har man lyft fram att den vetenskapliga basen för användandet av mistelpreparat vid cancer är ”obefintlig” och att det till och med kan vara ”farligt” att använda mistel. De ansvariga för programmen hade valt att inte rapportera:

- att det finns över 100 kliniska studier om mistel vid cancer varav 21 randomiserade kliniska studier (RCT) och ytterligare 27 prospektiva studier både med (14 st) och utan kontrollgrupp (13 st),
- att den övervägande delen av studierna visar att mistelpreparat är säkra för patienterna, och
- att det finns god evidens för att mistelbehandling ökar livskvaliteten och minskar biverkningar vid konventionell cancerbehandling

Det finns flera sammanställningar på engelska om forskningen kring mistel vid cancer. De senaste är den Schweiziska försäkringskassans *Health Technology Assessment* (motsvarande en SBU rapport) samt en systematisk *review* om prospektiva mistelstudier<sup>1</sup>. Omfattande information utgiven av Tyska Förbundet för Antroposofiska Läkare finns också på: [www.mistel-therapie.de](http://www.mistel-therapie.de)

Då media behandlat mistelpreparat har de ofta valt att lyfta fram kritiska forskare. Till exempel fokuserades i TV-programmet på den enda studien som inte visar positivt resultat för överlevnad, man nämnde inte de avgörande metodiska problem som denna studie har och man redovisade inte övriga 25 undersökningar som visade positiva resultat. Med anledning av detta kallade Vidarkliniken till pressträff, för att presentera en forskningsöversikt i ämnet.

**Pressträff** – finns nu on-line på [www.vidarkliniken.se](http://www.vidarkliniken.se)

Vidarkliniken anordnade en webb-sänd pressträff för medicin- och hälsojournalister. Där deltog läkaren och forskaren Gunver Kienle, som presenterade all samlad forskning kring mistelpreparat. Sammanfattningsvis från pressträffen kan bl.a. sägas att

- mistelpreparat används som ett komplement till konventionell cancerbehandling
- forskningen pekar i en och samma riktning: positiva effekter, att säkerheten för patienten är tryggad, biverkningar är lindriga och svårare biverkningar är mycket sällsynta,
- stark evidens finns för att mistel ökar livskvaliteten och minskar biverkningar av konventionell cancerbehandling (operation, strålning, cellgifter),
- av 26 prospektiva studier som har undersökt överlevnad visar 13 ett signifikant positivt resultat, 12 visar en positiv trend och 1 visar ingen effekt,
- den pågående forskningsaktiviteten om mistelpreparatens effekter är stor och mer forskning behövs för att ytterligare säkra evidensen för behandlingen.

Vidarkliniken har under de gångna veckorna bemött kritiken både med enskilda samtal och pressmeddelanden. All information finns på Vidarklinikens hemsida, [www.vidarkliniken.se](http://www.vidarkliniken.se), där även pressträffen kan ses, och löpande information kommer att presenteras.

Önskas mer information, vänligen kontakta

Thomas Schneider, 070-8108157 eller [thomas.schneider@vidarkliniken.se](mailto:thomas.schneider@vidarkliniken.se)

<sup>1</sup> Kienle, G.S., H. Kiene, and H.U. Albonico, 2006. *Anthroposophic medicine. Effectiveness, utility, costs, safety*. Stuttgart, New York: Schattauer. 350 p. ISBN-10: 3-7945-2495-0

Kienle, G.S. and H. Kiene, 2007. *Complementary cancer therapy: Systematic review of prospective clinical trials on anthroposophic mistletoe extracts*. Eur J Med Res, **12**: p. 103-119.